

## TAVOITE 2. EI NÄLKÄÄ



© Miia Hautakangas

### 2 EI NÄLKÄÄ



#### TAVOITTEENA:

Poistetaan nälkä ja varmistetaan, että kaikki, erityisesti köyhät ja huono-osaiset sekä pikkulapset, saavat riittävästi turvallista ja ravinteikasta ruokaa ympäri vuoden.

Maataloudesta on saatava entistä tuottavampaa. Pientuottajien, varsinkin naisten ja alkuperäiskansojen tuloja pyritään lisäämään.

Sopeutumista ilmastonmuutokseen on vahvistettava.

### POISTAA NÄLKÄ, SAAVUTTAA RUOKATURVA, PARANTAA RAVITSEMUSTA JA EDISTÄÄ KESTÄVÄÄ MAATALOUTTA

Huonot ruoantuotannon toimintatavat sekä ruokahävikki ovat johtaneet ruoan vähenemiseen. On arvioitu, että maailman pitäisi pystyä tuottamaan 70 prosenttia enemmän ruokaa vuoteen 2050 mennessä, kuin mitä nyt tuotetaan. Olemme tilanteessa, missä maailman ruoantuotantoa tulisi kasvattaa samalla kun tuotannon kuormitusta ympäristölle tulisi vähentää huomattavasti. Kroonistunut nälkäongelma odottaa ratkaisua ympäristön reunaehtojen puristuksessa. Nyt on aika miettiä, kuinka kasvatamme, jaamme ja kulutamme ruokaa ympäristöä rasittamatta sekä oikeudenmukaisesti toimien.

Tavoitteen toteutumisen kannalta tärkeä termi on ruokaturva. Ruokaturva on ihmisten perusoikeus. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että kaikki maailman ihmiset saisivat aina riittävästi ravinteikasta ja turvallista ruokaa, terveellisen ja aktiivisen elämän ylläpitämiseksi.

Kun asiat tehdään oikein ja kestävästi, pystyvät maa – ja metsätalous sekä kalavedet tarjoamaan ravitsevaa ruokaa kaikille ja synnyttämään riittävää toimeentuloa, samalla luontoa suojellen.

#### GLOBAALISTI:

- Nopea talouskasvu ja kasvanut maataloustuotanto on lähes puolittaneet aliravittujen määrän viimeisen kahden vuosikymmenen aikana. Edelleen globaalisti yksi yhdeksästä ihmisestä maailmassa (815 miljoonaa) on aliravittuja. 795 miljoonan ihmisen on arvioitu kärsivän kroonisesta aliravitsemuksesta, mikä on usein suora seuraus ympäristön pilaantumisesta, kuivuudesta ja sen monimuotoisuuden menettämisestä.
- Lähes puolet alle 5-vuotiaiden kuolemista johtuu aliravitsemuksesta. Aliravitsemus on yhteydessä köyhyyteen. Suurin osa äärimmäisessä köyhydessä elävistä lapsista asuu Etelä-Aasiassa ja Saharan eteläpuolisessa Afrikassa, jossa muun muassa luonnonkatastrofit sekä kuivuus uhkaavat ruokaturvaa monessa maassa.

#### SUOMESSA:

- Suomessa on huono-osaisuutta, johon liittyy myös nälkää tai puutetta ruuasta. Ruoka-apua saaville tehdyn tutkimuksen mukaan, ruoka-apua käyttävistä 20-35 prosenttia on kokenut itsensä nälkäiseksi viimeisen kuukauden aikana ja vastaajista 82 prosentille ruoka-apu on pärjäämisen kannalta välttämätöntä.
- Toisaalta Suomi on Pohjoismaiden lihavinta kansaa.

**“Hunger is not an issue of charity.  
It is an issue of justice.”**

- Jacques Diouf

#### LIIKUNNAN VOIMA:

Liikunta ja terveelliset elämäntavat kulkevat käsi kädessä. Terveelliset ruokailutottumukset ja elämäntavat integroituvat helposti liikunnalliseen elämäntapaan. On sanottukin, että liikunta on osa ravitsemusta ja ravitsemus osa liikuntaa. Terveellisesti syöminen on yhtä tärkeää kuin ruoan vastuullinen kuluttaminen.

Liikunta - ja ravitsemusalan ammattilaisilta saa vinkkejä terveelliseen ja monipuoliseen ruokavalioon, joka auttaa liikunnan ohella painonhallinnassa. Länsimaissa kollektiivisesti eletään yltäkylläisyyden kulttuurissa, jossa syödään enemmän kuin kulutetaan. Syömällä järkevästi, terveellisesti sekä vastuullisesti autat oman hyvinvointisi ohella maailman ruokaturvaa.

#### YHDESSÄ MAALIIN:

Ruokaa ei ole varaa haaskata nykyiseen tapaan: jopa kolmasosa maailmassa tuotetusta ruoasta eli noin 1,3 miljardia tonnia ravintoa joutuu hukkaan vuosittain. Rikkaissa maissa syömäkelpoista ruokaa heitetään pois tuotantoketjun loppupäässä: kaupoissa, ravintoloissa ja erityisesti kotitalouksissa. Köyhimmissä maissa hävikki keskittyy sadonkorjuun jälkeisiin vaiheisiin tuotantoketjun alkupäähän. Jokainen meistä pystyy toimimaan kestävä ruokaturvan puolesta.

Muutoksen voi aloittaa omasta elämästä: 1. Suosimalla luomuelintarvikkeita, joiden ympäristövaikutus on tavanomaisesti tuotettuja parempi. Ne ovat puhtaampia, sillä niissä ei ole käytetty kemiallisia lannoitteita tai torjunta-aineita. 2. Suosimalla lähituotteita. Lähellä tuotetun tuotteen alkuperä ja tuotantoketju on helpompi selvittää, jolloin kuluttajankin on helpompi vakuuttua tuotteen vastuullisuudesta. 3. Suosimalla Reilun kaupan tuotteita, tuet yrityksiä jotka ovat sitoutuneet poistamaan köyhyyttä kaupan avulla. Reilun kaupan järjestelmä on luotu parantamaan kehitysmaiden pienviljelijöiden ja suurtilojen työntekijöiden asemaa kansainvälisessä kaupankäynnissä. 4. Suosimalla kasvispainotteista ruokavaliota syöt ympäristöystävällisemmin.